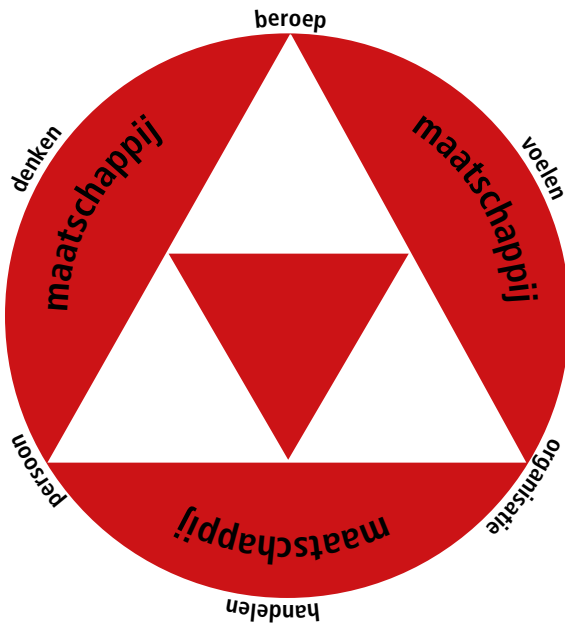


# 2010 CoachingGids

Begeleidingskundigen en opleidingen voor mensen  
in beroepen, processen en organisaties.



# CoachingGids 2010



## **Uitgever**

CoachingGids.nl  
Arendshorst 59  
7414 HM Deventer  
T: 0570 645 516  
F: 0848 316 615  
info@coachinggids.nl  
www.coachinggids.nl

Eindredactie:	Siebre van Hoog
Inleidingen en artikelen:	Niko Stammes (eindredactie) en AnneMarie Bremer
Vormgeving en ontwerp:	Prezns, Marco Bolsenbroek
Omslag ontwerp:	Prezns, Marco Bolsenbroek
Website en automatisering:	Frank Planting - de Linde
Correcties:	Rietje Barto-Stam, Vera Olmer
Data invoer:	Rietje Barto-Stam
Natuurfotografie	Misja van Hoog
Distributie:	CoachingGids.nl, Centraal Boekhuis, Scholtens BV, Managementboek, Tijdschrift voor Coaching

ISBN: 978-90-79827-02-2

NUR 808

Copyright ©: 2009, CoachingGids.nl, Deventer

© Uit deze uitgave mag alles verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, microfilm, opnamen op welke wijze dan ook, hetzij elektronisch of mechanisch, na voorafgaande, schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor ingezonden artikelen, mededelingen, advertenties en de daarin aangeboden diensten, contacten en handelingen, alsmede de gevolgen daarvan, aanvaarden wij (CoachingGids.nl, uitgever Coachinggids 2010) geen enkele aansprakelijkheid. Opname van artikelen, mededelingen, advertenties en de daarin opgenomen diensten, contacten en handelingen, betekent niet dat wij op enige wijze geheel of gedeeltelijk instemmen met de inhoud daarvan.

# Inhoudsopgave

---

4 - 10	Zoekwijzer: hoe kies ik de juiste coach?
11 - 13	Lijsten van alle deelnemers op postcode
14 - 17	Lijsten van alle deelnemers op alfabet
23 - 80	Basiskatern Zelfstandigen
83 - 103	Basiskatern Bureaus
105 - 141	Basiskatern Opleidingen
143 - 163	Advertenties
164 - 189	Redactionele artikelen
190 - 192	Index van begrippen, trefwoorden en specialisatie

# Zoekwijzer: hoe kies ik de juiste coach?

## 1. Inleiding

Deze selectiewijzer helpt u snel en gemakkelijk een coach te vinden die gespecialiseerd is in uw coaching vraag en die past bij uw persoonlijkheid, voorkeuren en budget.

Als u een coach wilt gaan kiezen, zijn verschillende zaken van belang om de juiste coach te krijgen die het beste bij u past. Dit zijn onze 5 'P's van de coaching:

- uw persoonlijke coachingvraag
- de persoonlijke kenmerken van de coach
- de professionaliteit
- de prijs
- de plaats waar u woont en waar de coach werkt

### Uw coachingvraag

Er zijn niet veel coaches die met alle soorten coachingvragen ruime ervaring hebben en overal vakbekwaam in zijn. Dit betekent dat u dus zult moeten onderzoeken welke coach bij uw coaching vraag past. Hiervoor hebben we een soort zoekwijzer op de volgende pagina gemaakt, waardoor u kunt achterhalen onder welke thema uw vraag valt. Alle coaches in deze gids zijn volgens deze thema's gerubriceerd zodat u snel en gemakkelijk kunt checken welke coaches hierin gespecialiseerd zijn.

### Persoonlijke kenmerken van de coach

Elke coach heeft zijn eigen unieke persoonlijkheid en coachingstijl. Daar het vertrouwen tussen coach en gecoachte (=gecoachte) en de coach één van de grootste bepalende factoren voor succes is, is het dus belangrijk om een goed gevoel bij en vertrouwen in de coach te hebben. Het kan helpen om vooraf eens stil te staan bij wat voor soort coach u zich gemakkelijk open stelt, man of vrouw, jong of oud, ondersteunende coachingstijl, etc. zodat u daar in het selectieproces rekening mee kunt houden.

### Professionaliteit

De grootste garantie op kwaliteit is als u een ervaren en professionele coach neemt. Dit kunt u vernemen uit mond op monddreclame. Een andere variant is dat het bedrijf waar u werkt vaak met deze coach werkt of een poule aan coaches heeft waar zij goede ervaringen mee hebben.

Hiernaast valt professionaliteit af te leiden uit het lidmaatschap van een overkoepelende organisatie. Bijvoorbeeld NOBCO, LVSC, NIP, NAC, AbvC, Stichting Coach. Dit betekent dat door de beroepsorganisatie gecheckt is of de betreffende coach voldoet aan de normen die die beroepsorganisatie stelt aan coaches om het coaching vak uit te kunnen oefenen.

Deze beroepsorganisaties bieden ook een gedragscode waar coaches zich aan geconformeerd hebben.

### De prijs

Tarieven lopen in de particuliere markt uiteen van 50 euro niet BTW-plichtig tot 120 euro per uur excl btw. Zodra u zelfstandig bent, uw baas of een andere instantie de coaching betaalt, lopen de tarieven uiteen van 75 euro tot 200 euro per uur exclusief BTW. Daarnaast is er nog een topsegment van meer dan 200 euro per uur. Het tarief van een coach wordt dus bepaald door de markt waarin hij of zij opereert en de hoogte van het tarief hoeft dus geen indicatie voor een betere kwaliteit te zijn. De duur van een coachgesprek varieert bij de meeste coaches tussen 1½ en 2 uur.

Het aantal coachgesprekken is in de regel 5 tot 10 keer. Uiteraard zijn daar variaties op. Afhankelijk van vraag en werkwijze.

# Zoekwijzer: hoe kies ik de juiste coach?

## 2. Het selectieproces van een coach

---

### Stap 1 de voorbereiding

Benoem uw vraag zo concreet mogelijk en bepaal wat u met de coaching zou willen bereiken.

Denk na over de 5 P's van de coaching zoals hierboven is beschreven. Waaraan moet de coach voldoen, hoe werkt hij/zij, wilt u een man of een vrouw, wat mag het kosten

### Stap 2: bellen van enkele geselecteerde coaches uit de gids

Volg de instructies van de coach zoekwijzer om de coaching specialiteit of thema vast te stellen die bij uw vraag past en waar de coachinggids de coaches op gerubriceerd heeft.

Selecteer de coaches die uw thema als specialiteit hebben en dicht genoeg bij u in de buurt wonen. Bel er een paar op, vraag hun uurtarief en hun aanpak en een eerste indicatie voor de duur en aantal van de sessies die bij uw coachingvraag nodig kunnen zijn. Noteer de 2 coaches die het best bij u, bij uw coaching vraag, budget en andere randvoorwaarden passen en vraag bij hen een oriënterend intakegesprek aan.

### Stap 3: het intake gesprek

Het is een aanrader om met 2 coaches uw vraag te bespreken. Vraag hoe de coach uw vraag gaat aanpakken, zowel inhoudelijk (zoals coachingstijl) als de zakelijke afwikkeling, zoals de inhoud van de coachingsovereenkomst, annuleringsvoorwaarden, etc.. De hamvraag is nu of de coach en zijn aanpak u aanspreekt of niet.

Kies uiteindelijk de coach waar u helemaal ja tegen kunt zeggen. In het algemeen geldt hier het advies om bij twijfel verder te zoeken, tenzij twijfel juist uw thema is!!

houdt in dat de coaching een proces bij je op gang brengt, waarbij je gereedschappen krijgt om dit proces verder te begeleiden. Deze processen transformeren de persoonlijkheid en duren doorgaans veel langer dan de duur van een coaching traject. Voor dit transformatieproces zullen vanzelf ook persoonlijke aspecten aan de orde komen zoals die onder persoonlijke coaching beschreven staan.

Op de volgende bladzijden worden bovengestane specialismen herhaald met daarbij de pagina's waarop de coaches staan die deze specialiteiten gebruiken.

## Zoekwijzer: hoe kies ik de juiste coach?

### 3. Specialismen op alfabet

---

Burn-out: 34 36 40 46 48 59 77 78 93 101 131 134	Loopbaanbegeleiding: 27 32 35 39 43 47 48 49 52 57 60 62 64 66 75 77 78 93 95 102 110 115 118 119 120 124 127 140 141 144	108 110 115 117 118 125 126 130 134 140 141 144 146 169
Business Coaching: 27 79 86 108 109 123 146	Managementcoaching: 25 30 31 32 33 35 36 43 50 52 53 54 55 60 65 69 73 75 76 79 89 98 101 102 117 123 124 126 127 130 140 141	Re-integratie: 27 29 31 38 40 42 58 62 76 93 95 103 110 118 127
Coachend leidinggeven: 30 36 37 39 41 44 48 59 89 90 103 106 113 125 127 169	Outplacement: 29 44 57 75 94 102 118	Stressmanagement: 34 36 40 42 44 46 59 71 93 101 131 134 144
Communicatieve vaardighe- den: 29 37 45 46 54 55 61 62 63 66 71 73 77 79 94 96 110 117	Persoonlijk leiderschap: 27 35 36 44 45 50 53 54 58 60 64 65 72 75 98 102 106 107 110 113 115 124 125 127 130 131 144	Supervisie: 26 28 38 47 50 61 63 72 76 98 106 107
Competentie ontwikkeling: 24 31 37 48 50 55 70 76 89 96 101 126	Persoonlijke coaching: 24 26 28 29 30 32 33 34 35 37 38 40 41 42 43 52 55 57 58 59 61 62 64 65 66 69 70 71 79 86 89 95 96 101	Teamcoaching: 24 32 39 41 43 51 52 53 54 61 69 71 79 89 90 101 103 109 110 113 115 117 125 126 127 130 131 140 141 144
Conflicthantering: 31 45 49 65 144		Zingeving: 24 26 27 28 33 34 38 45 49 56 57 60 64 66 69 72 96 110 118 119 120 122 124 131 132 133 134 144 169
Intervisie: 30 39 41 47 51 53 58 79 89 98 101		

# Zoekwijzer: hoe kies ik de juiste coach?

## 4. Deelnemers op postcode

1017 GW	De Stok Advies & Coaching in Bestuur, L.G. Garming	25
1035 NS	AMBire, AnneMarie Bremer	28, 145
1054 CN	Heemskerk Coaching & Training, Drs. Trudy Heemskerk	29
1054 KH	Praktijk voor Creatieve Integratie en Supervisie, Suse Meffert	26
1054 SC	YPROVOKA, drs. Yvonne Knape en drs. Karen Walthuis	107
1054 SE	Yclectika, college voor coaching, drs. Yvonne Knape en drs. Karen Walthuis	106
1062 GE	Drs.Dodo van der Straaten	30
1065 AH	La Scala, Hannie van Leening	31
1066 LA	Performance Consultancy, Niko Stammes	32
1066 LK	Zoutberg & Partners, Johan Zoutberg	98
1066 LX	In Transit Coaching, Marjo van Bergen	33
1071 BV	Career Management Van Vuure, Patricia van Vuure	27
1072 BV	De Zilverster, Peter Hofstee	34
1076 PX	Mees ten Oever Coaching & Consultancy, H.M.J.E. Henriëtte Mees ten Oever	35
1100 AK	Kouwenhoven en Partners, Regi Melcherts	86, 108, 146
1112 HZ	Guido La Rooij Coaching, Guido La Rooij	36
1217 BM	Martine van den Bosch bv, Martine van den Bosch	101
1231 NE	Intact, Sari van Poelje	109
1321 JT	Isbrae Training en Coaching, Carla Plas	37
1412 CS	Margot Arendsen Praktijk voor Psychosynthese, Coaching & Supervisie, Margot Arendsen	38
1689 MK	AMD training & coaching, Annemieke Algra	39
1742 BG	IMKREOZ, Zoë Kwakkel	40
1815 DM	Melusine Koning, Coaching & meer, Melusine Koning	41
1860 AD	Instituut voor Transformatie Psychologie I.T.P. Opleiding Voice Dialogue en Transformatie Psychologie, Robert Stamboliev	110
1985 BD	NOBCO, Alex Engel	148
2002 RB	Coaching Nederland BV, Alex Engel	88
2015 AK	Esenzia Coaching & Vitaliteit, Gertrud de Witte	42
2100 B	Profiel Select, Marian van Vliet	24
2101 AL	Loes Becking Coaching & Advies, Loes Becking	43
2106 NB	Loopbaan Adviesbureau de Rooie Gravin, Maria Pinxter	44
2210 AB	Stammes en de Koning opleiding Niko SDtammes en Henk de Koning	140, 141, 149
2242 LZ	U.R. Coaching en Zelfsturing, Udo Ras	89
2311 PG	Plata Opleidingen, Ronald Krikke	90, 113
2405 EE	Karin Wikaart, bedrijfspsycholoog, Drs. Karin Wikaart	46
2501 ED	Wavemens, Drs. Ingela Seif-Sjögren	45
2587 CT	Bureau TeN, Sonja van der Waart	110
2614 LJ	Bureau Schuttersveld, Marc Huiberts	92
2871 CH	Van Kempen Impuls Masterclass systemisch coachen, Frits van Kempen	115
2871 CH	Van Kempen Impuls Nederlandse Opleiding Tot Enneagramcoach, Renske van Berkel	144
3011 HE	Mistral Support, N.M. Bento	47
3013 CH	Academie Wending, Odette Schurmans	116

**Naam**

AnneMarie Bremer

**Adres**Kadoelenweg 324  
1035 NS Amsterdam**Telefoon**

020 633 17 61

**Mobiel**

06 28 62 19 38

**E-mail**

info@ambire.nl

**Website**<http://bremer.coachinggids.nl>  
www.AMBire.nl**Specialiteiten**Persoonlijke coaching  
Supervisie  
Zingeving  
Therapie**Werkvelden**Non profit sector  
Overig bedrijfsleven  
Overheid  
Particulieren**Geregistreerd**

LVSC

# AMBire



## Zo! Coaching: met de Zelfreflectie Ontwikkelmethode

Hoe het precies kwam weet je niet meer, maar opeens realiseer je je dat je als een kip zonder kop rondrent. Besluiten neem je niet meer zelf. Je reageert alleen nog maar op wat er om je heen gebeurt. Werken is reddend zwemmen geworden.

Je hebt het stuur niet meer zelf in handen.

Dat is niet zó vreemd. Veel mensen kennen zulke perioden. Tijden waarin begeleiden, leidinggeven niet vanuit kracht gaat, maar meer vanuit angst. Om te overleven zet je er automatisch bekend gedrag op: b.v. zakelijkheid, doorwerken, aardig zijn. Heel menselijk. Moeilijker wordt het als je overlevingsstrategie je meer gaat kosten, dan het je oplevert.

Tijd voor zelfreflectie en zelfsturing.

Mijn werk is erop gericht dat je weer zelf kiest, initiatief neemt.

Samen werken we aan nieuw evenwicht: je gevoel krijgt zijn plek in je werk terug, je werkt niet alleen meer vanuit je hoofd. De onzekerheid verdwijnt, je krijgt weer energie.

Je hebt door wat je raakt, wat je aan het doen bent én waarom je dat doet, Je krijgt meer grip op jezelf en kan jezelf sturen.

Meer dan 20 jaar ervaring in professionele begeleiding, training en therapie. O.a. aan gemeente Amsterdam, Rutgers – Nisso Groep, Bureau Jeugdzorg Lelystad, Provinciale Staten, RIBW, Hogeschool van Amsterdam, Schiphol, basisscholen, zelfstandig gevestigden.



Trudy Heemskerk

## Personal coaching Kerngericht en inzichtgevend

### Meer authenticiteit

Hoe kom je bij je beste weten? In werk of leven zijn er terugkerende problemen die vragen om een fundamenteel antwoord, om een andere levenshouding.

In een kortlopend coachingstraject kan ik je helpen bij het vinden van dit eigen antwoord, het antwoord uit je hart.

Vaak is zo'n traject het begin van een diepgaand veranderingsproces. Het gaat daarbij om meer contact met je gevoel en intuïtie, om het herkennen en leren vermijden van valkuilen, om inspiratie en levenslust. Kortom, om te handelen vanuit ontspanning en vanuit contact met jezelf.

### Meer bewustzijn

Afhankelijk van je vraag werk ik als coach/sparringpartner of als lichaamsgericht therapeut. Daarbij maak ik gebruik van uiteenlopende methodes en technieken, die ik op basis van intuïtie en ervaring inzet. Lichaamswerk pas ik vaak toe, omdat het diep ingrijpt en doeltreffend werkt. Door eenvoudige oefeningen ervaar je aan den lijve waar je belemmeringen zitten. Wanneer daar bewustzijn bij komt, raakt het de kern: je ontdekt waarin je gevangen zit en zo kun je de vrijheid vinden om andere keuzes te maken. Je komt weer zelf aan het stuur.

### Individuele opstellingen over leven en werk

Een opstelling over familie, leven, loopbaan, werk of organisatie geeft snel een diepgaand inzicht in waar het werkelijk om draait of in dat wat over het hoofd wordt gezien. Ook kan het oplossingsrichtingen aangeven.

### 15 jaar ervaring als coach

Door mijn jarenlange ervaring en mijn manier van vragen stellen kom je snel bij de kern van de zaak. Ik werk intuïtief, intens, oplossingsgericht, met humor. Ik bied helderheid, veiligheid, zorgvuldigheid, kracht en zachtheid.



#### Naam

Drs. Trudy Heemskerk

#### Adres

2e Helmersstraat 114-1  
1054 CN Amsterdam

#### Telefoon

020 683 46 63

#### E-mail

[trudy@heemskerkcoaching.com](mailto:trudy@heemskerkcoaching.com)

#### Website

[www.heemskerkcoaching.com](http://www.heemskerkcoaching.com)

#### Specialiteiten

Outplacement  
Persoonlijke Coaching  
Communicatieve vaardigheden  
Re-integratie

#### Werkvelden

Particulieren  
Overig Bedrijfsleven  
Zorgsector  
MKB

#### Lid van

NOBCO EMCC ITANT

#### Geregistreerd

NOBCO



**Naam**  
Elly Kol

**Adres**  
Laanstraat 3  
3762 KD Soest

**Telefoon**  
035 656 06 14

**Mobiel**  
06 30 39 40 51

**E-mail**  
info@innerdimensions.nl

**Website**  
www.innerdimensions.nl

#### Specialiteiten

Persoonlijk leiderschap  
Managementcoaching  
Loopbaanbegeleiding  
Zingeving

#### Werkvelden

Zakelijke dienstverlening  
ICT-sector  
Overig bedrijfsleven  
Particulieren

**Lid van**  
NOLOC  
EMCC

**Geregistreerd**  
NOBCO

## Inner Dimensions



### Executive Coaching en Loopbaanadvies

Ontdekken en inzetten van uw authentieke kracht is de sleutel voor succes en plezier in uw werk. Het is mijn passie leiders, managers en medewerkers zodanig te coachen dat zij in staat zijn dit inzicht te vertalen naar missie, visie, doelen en strategie.

U kunt bij Inner Dimensions terecht voor

- executive coaching
- coaching
- loopbaanbegeleiding
- outplacement
- re-integratie
- OPQ

#### Wie ben ik?

Ik ben iemand die werkt vanuit liefde en respect voor mensen. In het gesprek ben ik er helemaal voor u, vol aandacht en betrokkenheid. Vanuit mijn nieuwsgierigheid en verwondering en een open houding wil ik u ontmoeten en samen de antwoorden ontdekken. Daarbij ben ik zowel zacht, vriendelijk en empathisch als confronterend. Ik heb een scherp waarnemingsvermogen en ik ben intuïtief sterk en weet daardoor door te dringen tot de kern van het probleem. Ik kan ook goed luisteren en ik doe dat zonder oordeel.

#### Wat drijft mij?

Wat mij drijft om coach te zijn, is mijn oprechte belangstelling voor mensen. Ik ben benieuwd naar wat u beweegt, wat u raakt, wat u motiveert, waarom u de dingen doet die u doet, waardoor u zich laat uitdagen, wat u blokkeert en waar uw angsten, twijfels en onzekerheden liggen. Ik voel het als mijn missie u te helpen bij uw authentieke kracht te komen, u (verder) op weg te helpen bij het vinden van uw bestemming.

#### Achtergrond

Onder het vak van coach ligt niet alleen een stevig fundament aan opleidingen, trainingen en ervaring, maar ook een diep gewortelde affiniteit met ontwikkeling van mensen. Ik heb me daar vanaf het begin van mijn loopbaan mee beziggehouden. En daarin ben ik stimulerend, motiverend en inspirerend, getuige de vele reacties van cliënten, waarvan u er enkele op mijn site ziet.

# CTMV

## Coaching Training Met Visie



### Coaching Training Met Visie CTMV

Met ruime ervaring in profit en non-profit organisaties werk ik sinds 1998 vanuit mijn praktijk in Amersfoort en op diverse locaties in Nederland.

Onderwerpen binnen mijn praktijk zijn bijvoorbeeld: nee zeggen, energiebalans werk en privé, grenzen aangeven, nonverbale communicatie, presenteren, leidinggeven, feedback geven en ontvangen.

'Met visie' betekent onderzoeken wat je graag wilt veranderen en creëren, en weten waar je nu staat. Wezenlijk is dat je je ermee kunt verbinden. Met meer oog voor je persoonlijke route heb je een inspirerend instrument om je eigen regisseur te worden. Leren je intuïtie te gebruiken. Zelf de hoofdrolspeler zijn. Wanneer je beide beelden, zowel de toekomst als het heden, scherp hebt, creëer je beweging. Het werkt als bij een plus- en minpool. Energie gaat stromen.

Mijn vragen bij de casuïstiek zijn spiegelend, scherp en ondersteunend. Diverse werkvormen en instrumenten staan tot mijn beschikking; zoals de Rationele Effectiviteits Training, het kernkwadrant, biografisch werk, houdings- en ontspanningsoefeningen, transformatiespel enz. We doen waar behoefte aan is.

Mijn visie is dat een inzicht energie geeft en dat je daar vervolgens wat mee moet doen. Leven naar je inzichten en deze praktisch vertalen in concreet gedrag. Het speelveld wordt groter. Met meer ruimte om te genieten. Daar coach ik je graag bij.



#### Naam

Yvonne van der Caay

#### Adres

Pascalstraat 11  
3817 JH Amersfoort

#### Telefoon

033 461 59 63

#### Mobiel

06 50 59 89 29

#### Fax

033 461 58 04

#### E-mail

ctmv@planet.nl

#### Website

<http://coachingtrainingmetvisie.coachinggids.nl>

---

#### Specialiteiten

Persoonlijke coaching  
Communicatieve vaardigheden  
Teamcoaching  
Supervisie

#### Werkvelden

ICT-sector  
Non profit sector  
Onderwijs  
Zakelijke dienstverlening

#### Lid van

NVO2



**Naam**  
Regi Melcherts

**Adres**  
Postbus 12433  
1100 AK Amsterdam ZO

**Telefoon**  
020 312 16 97

**Mobiel**  
06 53 61 04 77

**E-mail**  
info@kouwenhovenpartners.nl

**Website**  
www.kouwenhovenpartners

**Specialiteiten**  
Strategisch coachen  
Performance Coaching  
Business Coaching  
Persoonlijke Coaching

**Werkvelden**  
Non-Profit sector  
Zakelijke dienstverlening  
Particulieren  
Zorgsector

## Kouwenhoven & Partners



### Strategisch Coachen is gericht op uw doel ...

#### Op uw doel gericht....

'Hoe kan een individu, een team of een organisatie zich succesvol ontwikkelen in een complexe, voortdurend veranderende omgeving?'

Bij ons vindt u het antwoord: concreet, toegankelijk en begrijpelijk. Strategisch Coachen is een succesvolle wijze van coachen. Niet probleemgericht, maar doelgericht. Dat biedt veel perspectief en levert nieuwe inzichten op binnen verschillende beroepsgroepen (Maarten Kouwenhoven, Handboek Strategisch Coachen, Nelissen, 2007).

#### Wij bieden...

1. Opleidingen: (geaccrediteerde) opleidingen Strategisch Coachen. Voor iedereen begrijpelijk en toepasbaar. Op verzoek maken wij voor u innoverende modules Strategisch Coachen op maat,
2. Individuele Coaching: u heeft behoefte aan individuele coaching gericht op (I) de ontwikkeling van uw persoonlijke effectiviteit, (II) de ontwikkelpunten voor uw huidige functie (III) uw loopbaanontwikkeling,
3. Bedrijfscoaching: u bent (lid van) de directie of Raad van Bestuur. De omstandigheden binnen en/of buiten uw bedrijf of organisatie veranderen. U heeft behoefte aan Strategisch Coachen op de ontwikkeling van uw bedrijfseffectiviteit.

#### Ons team...

Met de grondlegger van Strategisch Coachen, Maarten Kouwenhoven in ons midden vormen wij een gepassioneerd team. Maarten Kouwenhoven is psycholoog, management consultant en coach. Hij is internationaal erkend opleider en auteur van diverse handboeken en artikelen. Met ons docententeam en team van Strategisch Coaches, staan wij voor deskundigheid, creativiteit en inspiratie.

#### Onze klanten...

Wij hebben jarenlange goede ervaringen met Raden van Bestuur, management teams, hoger en middel kader managers. Wij hebben ervaring met professionals uit verschillende werkvelden, zoals de gezondheidszorg, het onderwijs, de politie, justitie, de overheid, accountancy, midden en kleinbedrijf.

#### Locaties...

Wij beschikken over een netwerk van locaties met een landelijke dekking. Ook in Frankrijk beschikken wij over een inspirerende locatie in de Dordogne.

# Martine van den Bosch BV

## MARTINE VAN DEN BOSCH

\ MANAGEMENTONTWIKKELING

\ INTERIMPROFESSIONALISERING

\ INTERCOLLEGIAAL

### Martine van den Bosch:

**Krachtigere mensen, krachtigere managers, krachtigere teams, krachtigere organisaties**

'Zicht op kracht' is uitgangspunt en doelstelling van alle diensten van Martine van den Bosch BV. Zicht op kracht is essentieel voor individuen, groepen, bedrijven en (overheids)organisaties. Je eigen kracht zien en ervaren maakt dat je sterk in je werkomgeving kunt staan en dat je die kracht verder kunt ontwikkelen. Het maakt dat anderen jou 'zien' en dat je met elkaar krachtige teams en organisaties kunt vormen.

ManagementOntwikkeling is gespecialiseerd in het arbeidsgerelateerd begeleiden van directieleden en managers met coaching, intervisie en maatwerktrainingen en begeleid organisaties en ondernemingen op het gebied van

- leiderschapsontwikkeling,
- managementontwikkeling,
- teamontwikkeling en
- organisatieontwikkeling.

Bewustwording en inzicht, zelfsturing en het ontwikkelen van leiderschap vormen de basis van onze trajecten. Leiderschap over jezelf gaat vooraf aan leidinggeven aan anderen. Zelfsturing gaat vooraf aan durven leren en reflecteren, aansturen en bijsturen.

Onze gedegen kennis van en ervaring met

- het werken met polariteiten voor individuen, groepen en teams
- het begeleiden van managers naar effectief leidinggeven door eigen leiderschapskwaliteiten te ontwikkelen,
- intervisie om professionals van gelijk functieniveau van en met elkaar te laten leren van werkgerelateerde vraagstukken en organisatie thema's,
- het begeleiden van teams naar een volgende ontwikkelingsfase, vormen een essentiële basis is ons werk.

InterimProfessionalisering bundelt en biedt specialistische kennis en diensten die interimmanagers en -professionals sterken in hun professionaliteit: als persoon, in rol en functie en als ondernemer

InterCollegiaal biedt workshops waar coaches, trainers en HRM-professionals van en met elkaar kunnen leren. Deze workshops worden gewaardeerd met NOBCO Permanente Educatie Punten. Bij InterCollegiaal kunnen deze begeleiders ook terecht voor coaching en intervisie.



#### Naam

Martine van den Bosch

#### Adres

Bussumergrintweg 27  
1217 BM Hilversum

#### Telefoon

035 526 61 52

#### Mobiel

06 51 27 44 97

#### Fax

035 621 37 93

#### E-mail

info@martinevandenbosch.nl

#### Website

www.martinevandenbosch.nl

#### Specialiteiten

Teamcoaching  
Managementcoaching  
Intervisie  
Persoonlijk leiderschap

#### Werkvelden

Non profit sector  
Overig bedrijfsleven  
Overheid  
Zakelijke dienstverlening

#### Lid van

NOBCO  
EMCC

#### Geregistreerd

NOBCO

**Naam**

Drs. Harry Wijnhoven

**Adres**W-cair bv  
Boonberg 2A  
5507 NR Veldhoven**Telefoon**

040 205 51 40

**Mobiel**

06 53 31 28 31

**Fax**

040 205 50 29

**E-mail**

harry.wijnhoven@w-cair.nl

**Website**

www.w-cair.nl

**Specialiteiten**Bestuurscoaching  
Interim-management  
Managementcoaching  
Performance coaching**Werkvelden**MKB  
Non profit sector  
Overig bedrijfsleven  
ICT-sector**Lid van**NOBCO  
CCN  
EMCC**Geregistreerd**

NOBCO registercoach

# W-cair bv



## Als resultaat in de praktijk telt!

Harry Wijnhoven geeft bij W-cair bv personal- en teamcoaching en trainingen aan Directeur Groot Aandeelhouders (DGA's), Raad van Bestuur leden, (top)managers en (door)starters en hun medewerkers. Dit zowel op persoonlijk als op zakelijk vlak, in de profit- en non-profit sector. En hij is interim manager. Zijn kracht ligt in het coachen en trainen van mensen die zich bezig houden met de volgende gebieden: HRM, Personeel en Organisatie, onderwijs, automatisering, aan- en verkoop en (ver)huur van onroerend goed, verkoop, financieel, juridisch, marketing, bedrijfsovernames, veranderingmanagement en facilitaire zaken. Hij maakt hierbij gebruik van zijn kennis die hij heeft opgedaan in zijn Universitaire studie Bedrijfseconomie en van zijn 26-jarige praktijkervaring als zeer succesvol ondernemer.

Gecoached en/of getraind worden betekent bereid te zijn doelen te stellen en keihard te werken om ze te bereiken en bereid te zijn om af en toe onder 'je kont geschopt' te worden.

**Eigenschappen/Kerncompetenties**

1. Ervaringsdeskundig: Als bedrijfseconoom en coach/trainer en vanuit mijn 26-jarige ervaring als DGA en algemeen directeur (tot 2004) van een bedrijf met 425 medewerkers weet ik exact wat er speelt en leeft, zowel op proces- als op mens niveau.
2. Gespecialiseerd: In korte en krachtige trajecten met een hoge ROI DGA's, directie-, bestuursleden en (top)managers coachen.
3. No-nonsense/resultaat gericht: Mijn uitgangspunt: iets willen zonder te kiezen, is kiezen het niet te krijgen. Ik bereik bij de coachee operational excellence op zowel persoonlijk als op zakelijk vlak. Ik ben constructief resultaat gericht.
4. Stijl vrij: Het gaat niet om de methodiek, maar om de resultaten. Ik gebruik een zeer uitgebreid arsenaal aan interventie technieken, die in de praktijk getoetst zijn. Ik ben provocatief en maak o.a. gebruik van NLP, RET, Logotechniek en PMA (een nieuwe revolutionaire neuro-wetenschappelijke coaching methode uit de VS).
5. To the point: U vraagt, ik lever. Coaching niet kiezen als een luxe, maar als het noodzakelijk is
6. Ik durf met recht te stellen dat mijn Integriteit, Authenticiteit en Congruentie ongekend hoog zijn. Ik leef het voorbeeld. Geloof me niet zomaar, maar ervaar het zelf.
7. Ik functioneer optimaal bij moeilijke problemen/uitdagingen, in het bijzonder waarbij menselijke weerstanden en communicatieproblemen een rol spelen en dat is mijn inziens bijna altijd de reden waarom turnaround/restructuring/crisismanagement (deels)mislukt.
8. Ik ben een echte 'out of the box' denker en ik kan in korte tijd de hoofd- van de bijzaken scheiden (Helikopterview).
9. Mijn ethische en normatieve kwaliteiten/normen zijn zeer hoog.
10. Het geven van EHBC (Eerste Hulp Bij Calamiteiten/Crisis).

# De Coachtrain



## Waardevol, verbindend in contact

De Coachtrain begeleidt medewerkers, teams en organisaties in het vaststellen van hun basiswaarden, het maken van passende, waardevolle keuzes en hiernaar te handelen.

Andrew van der Veen en Marijke Scheenloop hebben beiden 25 jaar ervaring in het begeleiden van mensen vanuit verschillende invalshoeken. Ze hebben in elkaar een vaste samenwerkingspartner gevonden met eenzelfde passie en visie op het coachen van mensen en organisaties.

Je kunt bij ons terecht voor:

### Individuele coaching

Tijdens een individueel coachingstraject bij de Coachtrain word je uitgenodigd om, in eerlijk contact met jezelf, persoonlijke thema's binnen een werkgerelateerde context te onderzoeken. Door middel van gesprek en opdrachten kom je in contact met je eigen waarden, drijfveren en talenten en leer je je eigen denk-, gevoels-, en gedragspatronen herkennen in het kader van je coachingsdoelen. Daarnaast word je gemotiveerd en ondersteund om passende keuzes te maken en je effectiviteit te vergroten.

### Teamcoaching

Om teams goed te kunnen ondersteunen in een ontwikkeling- of veranderproces dagen we ze uit om op zoek te gaan naar hun specifieke individuele en gezamenlijke identiteit, missie, waarden en doelen. Van daaruit motiveren en begeleiden we ze in de keuze en uitvoering van de meest passende, realistische en effectieve aanpak om deze doelen te bereiken.

### Organisatiecoaching

Wanneer je als directeur of manager behoefte hebt om eens stil te staan bij je persoonlijke rol en beïnvloedende mogelijkheden binnen een ontstane situatie combineren Andrew van der Veen en Marijke Scheenloop hun ervaring en kennis door samen deze interactieve coachingssessie(s) te begeleiden. Deze unieke samenwerking blijkt in de praktijk erg waardevol en effectief te zijn.

De Coachtrain verzorgt hiernaast ook op maat afgestemde trainingen, workshops, mini-sabbaticals en themasessies.



#### Naam

Marijke Scheenloop &  
Andrew van der Veen

#### Adres

Gorlooplaan 6  
5583 GN Waalre

#### Telefoon

06 33 03 14 50

#### Mobiel

06 44 28 97 64

#### E-mail

[info@decoachtrain.nl](mailto:info@decoachtrain.nl)

#### Website

[www.decoachtrain.nl](http://www.decoachtrain.nl)

---

#### Specialiteiten

Persoonlijk leiderschap  
Coachend leidinggeven  
Business Coaching  
Zingeving

#### Werkvelden

Zakelijke dienstverlening  
Onderwijs  
Overheid  
Overig bedrijfsleven

#### Lid van

NIP

#### Geregistreerd

NOBCO

**Naam**

Maarten Kouwenhoven

**Adres**

Postbus 12433  
1100 AK Amsterdam ZO

**Telefoon**

020 312 16 97

**Mobiel**

06 53 61 04 77

**E-mail**

info@kouwenhovenpartners.nl

**Website**

www.kouwenhovenpartners.nl

**Specialiteiten**

Strategisch coachen  
Performance Coaching  
Business Coaching  
Persoonlijke Coaching

**Werkvelden**

Non-profit sector  
Zakelijke dienstverlening  
Particulieren  
Zorgsector



## Strategisch Coachen is gericht op uw doel

**Op uw doel gericht...**

'Hoe kan een individu, een team of een organisatie zich succesvol ontwikkelen in een complexe, voortdurend veranderende omgeving?'

Bij ons vindt u het antwoord: concreet, toegankelijk en begrijpelijk. Strategisch Coachen is een succesvolle wijze van coachen. Niet probleemgericht, maar doelgericht. Dat biedt veel perspectief en levert nieuwe inzichten op binnen verschillende beroepsgroepen (Maarten Kouwenhoven, Handboek Strategisch Coachen, Nelissen, 2007).

**Wij bieden...**

1. Opleidingen: (geaccrediteerde) opleidingen Strategisch Coachen. Voor iedereen begrijpelijk en toepasbaar. Op verzoek maken wij innoverende modules Strategisch Coachen voor u op maat,
2. Individuele Coaching: u heeft behoefte aan individuele coaching gericht op (I) de ontwikkeling van uw persoonlijke effectiviteit, (II) de ontwikkelpunten voor uw huidige functie (III) uw loopbaanontwikkeling,
3. Bedrijfscoaching: u bent (lid van) de directie of Raad van Bestuur. De omstandigheden binnen en/of buiten uw bedrijf of organisatie veranderen. U heeft behoefte aan Strategisch Coachen op de ontwikkeling van uw bedrijfseffectiviteit.

**Ons opleidingsprogramma...**

Wij bieden (geaccrediteerde) opleidingen Strategisch Coachen aan. De opleidingen zijn ontwikkeld voor mensen die vanuit hun beroep, op basis van hun levenservaring en passie besloten hebben om zichzelf en anderen te stimuleren in hun ontwikkeling. De opleidingen worden, zowel in Nederland, als in Frankrijk gegeven.

**Strategisch Coachen...**

1. Basisopleiding (6 dagen): U stimuleert individuen, teams of organisaties in de gewenste ontwikkeling
2. Herstelgedrag (6 dagen): U voorkomt ziekmeldingen, bevordert herstel en werkhervatting
3. Persoonlijke effectiviteit (6 dagen): U heft mental blocks op en ontwikkelt uw talenten en vakbekwaamheid
4. Stress gerelateerde klachten (3 dagen): U herkent, voorkomt en stimuleert het herstel van tijdelijke stoornissen
5. Lastige lieden (3 dagen): U coacht mensen die in de ogen van anderen als lastig worden ervaren
6. Ethische dilemma's (6 dagen): U kiest voor de hoogste waarde en beperkt de gevolgschade van de geschonden waarde

**Nieuw in 2010...**

- Letselschade (6 dagen)
- Liefdevol Scheiden (6 dagen)
- Leiderschap (6 dagen)

### TA coaching en consultancy opleiding

De TAO coaching en consultancy opleidingen stellen je in staat om succesvoller te zijn in je (werk)leven en anderen te ondersteunen bij gedragsverandering. De opleidingen worden al vanaf 1993 gegeven in Utrecht, Budapest en London. Alle trainers zijn geaccrediteerde opleiders en supervisors met leidinggevende ervaring.

#### Doelstellingen

Concreet leren deelnemers het volgende:

- Verschillende modellen van coaching en consultancy toepassen
- Vaardigheden om op individueel, groep- en organisatieniveau te interveniëren.
- Werken in de context van professionele normen en ethiek.
- Te reflecteren op het eigen voelen, denken en handelen

De TAO programma's zijn bedoeld voor iedereen die binnen organisaties met mensen en verandering werkt.

#### Inhoud van de opleiding

De opleidingen zijn gebaseerd op transactionele analyse, hoewel ook vele andere methoden worden geïntegreerd vanuit Gestalt, NLP, systemisch en psychodynamisch werken.

De opleiding als geheel bestaat uit een introductie workshop, twee opleidingsjaren en een derde jaar gevorderde theorie en supervisie, waarna het internationale TA examen afgelegd kan worden.

Ieder opleidingsjaar bestaat uit workshops en veranderlabs, intervisie bijeenkomsten en een presentatie, artikel of project. De totale tijdsinvestering per jaar is 18 dagen.

De tweedaagse TA introductie cursus (TA101) is verplicht voor aanvang van de TAO programma's en voor iedereen toegankelijk. TAO 1 is gericht op het toepassen van de basis concepten van TA in je werkveld. TAO 2 is gericht op coaching, leiderschap en gedragsverandering in organisaties op basis van TA. TAO 3 is voor ervaren coaches, managers en adviseurs die gevorderde theorie en supervisie willen krijgen over hun werk en/of hun TA examen willen voorbereiden.

#### Data

In Nederland en Hongarije starten de opleidingen in september, en in Engeland in januari. De workshops vinden om de zes weken op werkdagen plaats van 09.00-17.00 uur.

Lesplaatsen: Utrecht, London, Budapest. Toelating: HBO en min. 5 jaar werkervaring. Aantal studenten: max. 14 per groep. Docenten: Kerndocent + 2 internationale gast docenten. Erkenning: EATA en EMCC erkent. Bezig met ICF en NOBCO erkenning.



#### Naam

Sari van Poelje

#### Adres

Oud Loosdrechtsedijk 150  
1231 NE Loosdrecht

#### Telefoon

035 888 56 03

#### Mobiel

06 50 25 42 70

#### E-mail

[sjp.intact@gmail.com](mailto:sjp.intact@gmail.com)

#### Website

[www.intact1.com](http://www.intact1.com)

#### Specialiteiten

Business coaching  
Management Development  
Teamcoaching  
Training

#### Werkvelden

Zakelijke dienstverlening  
Overig bedrijfsleven  
Particulieren  
MKB

#### Lid van

NOBCO, ICF, EMCC, ROA, EATA,  
ITAA

#### Geregistreerd:

NOBCO, EMCC, EATA

**Naam**

Ien G. M. van der Pol

**Adres**Postbus 140  
5500 AC Veldhoven**Telefoon**

040 295 59 99

**Fax**

040 295 59 91

**E-mail**

secretariaat@alba-university.nl

**Website**

www.alba-university.nl

**Specialiteiten**Persoonlijke coaching  
Managementcoaching  
Teamcoaching  
Competentie ontwikkeling**Werkvelden**Onderwijs  
Overheid  
Particulieren  
Zorgsector**Lid van**

EFMD NFMD EMCC PAEPON

**Geregistreerd**

CEDEO NOBCO

# Alba University



## Academische opleiding Master of Coaching

Met de opleiding Master of Coaching willen wij het wetenschappelijk fundament van Coaching verstevigen, evenals uw persoonlijke dieper gaande fundamenten in Kennis, Kunde en Wijsheid op het gebied van Coaching. Deze masteropleiding moet uiteindelijk leiden tot de internationaal erkende academische graad Master of Coaching.

**Modules:**

0. Introductie. Kick-Off, kennis maken en academisch schrijven
1. Onderzoeksmethoden & Technieken
2. Evidence-Based Coaching.
3. Persoon, ontwikkeling en Begeleiding
4. Organisatie, Systeem en Ontwikkeling
5. Arbeid, Context en Zingeving
6. Masterthesis

Uw persoonlijke en professionele ontwikkeling, toepassing en onderzoek maken integraal deel uit van elke module.

Deze professionele Masteropleiding is een kopstudie voor mensen met voldoende academische vooropleiding en is speciaal ontwikkeld voor professionals die werken als externe of interne coach, mentor of begeleider en die de basisvaardigheden van coaching reeds beheersen. Onze studenten zijn goed in hun vak en krijgen daardoor steeds zwaardere opdrachten, waardoor de behoefte ontstaat aan een steviger wetenschappelijke basis, de behoefte om dieper te graven en om creatiever en effectiever te zijn, onderzoek te doen, te publiceren, kortom te kunnen werken op het hoogste niveau.

De leeftijd van de deelnemers varieert van 30 tot 55+.

**Lesplaats:** Veldhoven en/of Utrecht  
**Toelating:** Bachelor Degree + basisopleiding Coaching + werkervaring.

**Start:** september.  
**Aantal studenten:** maximaal 25  
**Docenten:** hoogleraren en universitair docenten uit de praktijk.

**Lesgeld 2010:** zie website [www.alba-university.nl](http://www.alba-university.nl).  
**Erkenning:** NVAO accreditatie in aanvraag; Cedeo-erkend.  
**Meer informatie:** zie [www.alba-university.nl](http://www.alba-university.nl) of bel 040 295 59 99.



Alba-academie  
VOOR LEIDERSCHAP EN COACHING

## Eenjarige vervolgopleiding 'Dieper Coachen'

De Alba-academie is gespecialiseerd in Leiderschap en Coaching. Wij bieden opleidingen en trainingen op post-HBO en wetenschappelijk niveau.

De vervolgopleiding 'Dieper Coachen' is bedoeld voor professionele coaches die al een basisopleiding van minimaal 500 uur hebben gevolgd, werkzaam zijn als interne of externe coach en zich willen bekwamen in het coachen op diepere niveaus (identiteit en zingeving). De leergang is een uniek en nieuw programma dat is ontwikkeld door onze meest ervaren coaches en trainers.

U groeit van vakmanschap naar meesterschap; dit betekent dat u in de ontmoeting leert uzelf als instrument in te zetten. Waar vakmanschap het hanteren van instrumenten is, is meesterschap het instrument ZIJN.

U krijgt nog meer inhoudelijke kennis, concepten en technieken aangeboden met héél veel praktijk gericht op het inzetten van coaches op identiteitsniveau en zingevingsniveau.

U leert hoe u duurzame ontwikkeling kunt verhogen en innerlijke transformatie kunt bevorderen zodat de cliënt er blijvend profijt van heeft. Deze opleiding geeft u 53 PE-punten.

### Visie op Dieper Coachen

Dieper coachen is de cliënt coachen op het niveau van gedrag en zingeving. Het gaat dus verder in dieper dan coachen op gedrag, houding en overtuigingen. Deze vervolgopleiding biedt de professionele coach allereerst meer inzicht in zijn eigen thema's, meer mogelijkheden om heel bewust datgene in te zetten wat voor de cliënt ten diepste relevant is en wat voor een innerlijke transformatie zal zorgen die duurzaam beklijft.

Lesplaatsen:	Veldhoven en Utrecht
Toelating:	afgeronde opleiding tot coach en ervaring met coaching
Start:	in januari 2010
Aantal studenten:	maximaal 20 in één lesgroep.
Docenten:	u krijgt les van 2 verschillende vakdocenten.
Lesgeld:	zie website.
Erkenning:	CEDEO-erkend, post-HBO erkenning aangevraagd
Meer informatie:	zie <a href="http://www.alba-academie.nl">www.alba-academie.nl</a>

### Naam

Jeanne van Lith

### Adres

Postbus 140  
5500 AC Veldhoven

### Telefoon

040 295 59 97

### Mobiel

06 38 24 41 91

### Fax

040 254 55 15

### E-mail

[secretariaat@alba-academie.nl](mailto:secretariaat@alba-academie.nl)

### Website

[www.alba-academie.nl](http://www.alba-academie.nl)

### Specialiteiten

Managementcoaching  
Persoonlijk leiderschap  
Teamcoaching  
Loopbaanbegeleiding

### Werkvelden

Non-profit sector  
Onderwijs  
Overheid  
Zorgsector

### Lid van

NVO2  
Paepon  
NFMD

### Geregistreerd

CEDEO  
NOBCO

## 400 handen maken licht werk



Op zoek naar een helpende hand op P&O-gebied? De voor iedereen inzichtelijke online database 'En Profil' van de NVP biedt uitkomst! Zo'n 200 zelfstandige P&O'ers stellen zichzelf en hun bedrijf aan je voor. Ben je zelfstandige en heb je nog handen vrij? Word dan lid van de NVP en voeg gratis je gegevens toe aan deze database.

Bovendien profiteer je dan meteen van de vele overige voordelen die het NVP-lidmaatschap je te bieden heeft op het gebied van kennis delen, netwerken, bijeenkomsten, aanbiedingen en cursussen.

Meer informatie over de NVP, lid worden en de ingang naar deze waardevolle database vind je op [www.nvp-plaza.nl](http://www.nvp-plaza.nl).



Nederlandse Vereniging voor  
Personeelsmanagement & Organisatieontwikkeling

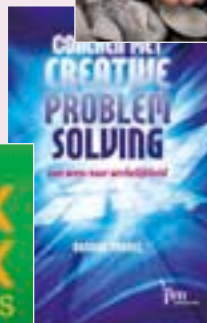
De NVP is hét netwerk voor P&O-professionals. Via deze beroepsvereniging houden meer dan 5.500 P&O'ers elkaar op de hoogte van het laatste nieuws over personeelsmanagement en organisatieontwikkeling.



# Coachingsliteratuur

## Op zoek naar coachingsliteratuur?

Vraag nu de gratis catalogus aan!



Maakt  
werk  
van  
kennis

Kijk voor meer informatie of een compleet overzicht van onze uitgaven op

[www.nelissen.nl](http://www.nelissen.nl)



HNB | Uitgeverij Nelissen

# Is wat je denkt, waar?

Door drs. Els van Asperen

## Half Nederland coacht

Een paar jaar geleden, ik was manager bij een groot bedrijf, bekeek ik de Nationale Coachinggids, en dacht: Sjonge, het lijkt wel of half Nederland coacht is. De ene helft coacht de andere helft. Is er behoefte aan zoveel coaches, hoe raak je er wijs uit, en wat voegen die nu eigenlijk toe? Vervolgens is het 2009 en word ik gevraagd om in diezelfde coachinggids een artikel te schrijven. Over mijn werk als coach. Hoe is het zover gekomen?

## Op stoelen slaan

Als dubbel doctorandus Personeelwetenschappen en Bedrijfseconomie fietste ik mijzelf door bedrijvenland. Geboeid door hoe bedrijven en mensen (wel en niet) werken, was er aardig wat waar ik mij mee bezig kon houden. Natuurlijk ging dit niet altijd van een leien dakje, dus ook ik zocht wel eens een coach op om te sparen, volgde cursussen persoonlijke ontwikkeling waar ik met 100 andere mensen op een stoel sloeg om mijn boosheid te uiten, begon met yoga en hardlopen voor de broodnodige fysieke balans, volgde theaterlessen, lachte om mezelf of luchtte mijn hart met een ouderwets goede jankpartij.

## Verschuiving

Gaandeweg merkte ik in werk een verschuiving bij mezelf van primaire focus op inhoud, procesverbetering en instrumenten naar geboeid raken door hoe mensen zich gedragen, hun leiderschap of het gebrek daaraan, en de impact daarvan op organisaties. Hetzelfde gold natuurlijk voor mijzelf. Hoe gedraag ik mij, en wat is daarvan de impact op anderen? Klopt mijn gedrag met wat ik zeg? Sta ik sterk in mijn schoenen, hoe ga ik om met druk van anderen, hoe is het om met mij zaken te doen, ga ik het gesprek aan over die gorilla die door het beeld loopt die door iedereen wordt genegeerd (met als 1e vraag of die gorilla misschien alleen in mijn hoofd zit), etc.

## Persoonlijk leiderschap en de impact op bedrijven

Het is iets heel anders om de gewenste cultuurwaarden in een competentie management systeem op te nemen, dan er als management daadwerkelijk invulling aan te geven. Vaak praten we afstandelijk over veranderingen die moeten worden gerealiseerd, alsof die niets met onszelf te maken hebben. Dat is natuurlijk ook de missing link waarom het vaak niet werkt.

Als je als leider veranderingen wil doorvoeren en samen met anderen iets tot stand wil brengen, vraagt dat om te beginnen om bewustwording van jezelf en je eigen gedrag. Je kunt allerlei taken verrichten inhoudelijk, maar dit is iets waar je nooit omheen kunt. Toch doen we dat wel. We praten over veranderingen die niets met onszelf te maken lijken te hebben. Anderen moeten veranderen. We willen als directie een verandering doorvoeren, b.v. klantgerichter worden, en we vergeten te kijken wat dit van onszelf vraagt. Het bedrijf moet innovatiever worden, maar we komen zelf niet buiten onze eigen comfort zone. We maken deel uit van een directie team en spreken niet uit wat we vinden. We vinden dat we te weinig waardering krijgen van onze baas, maar uiten onze waardering nooit naar diezelfde baas of naar anderen. We vinden dat onze medewerkers niet zo om bevestiging en waardering moeten vragen, terwijl we niet doorhebben dat we zelf bevestiging zoeken. We leven niet naar datgene wat we belangrijk vinden, zorgen niet voor onszelf, werpen daarvoor allerlei excuses op, irriteren ons aan anderen, blokkeren het zien van oplossingen en daar effectief naar handelen, en maken onszelf afhankelijk van anderen. Dit speelt op alle niveaus, en natuurlijk is het geen officieel beleid. En natuurlijk heeft het wel impact. Heel veel zelfs.

## Spannend

Aanvankelijk vond ik het spannend om met mensen hierover in gesprek te gaan, want het komt dichtbij en je weet nooit hoe de ander, en jij zelf, reageert. Ik had er blijkbaar een gedachte over die het voor mij spannend maakte. Tegelijk fascineerde het me, en accepteerde ik het niet van mezelf om ervoor weg te lopen. Ik wilde iets doen met die drive om tot wezenlijke verbetering te komen in dat bedrijf. Het leverde boeiende gesprekken op die impact hadden. Ik sprak b.v. met een directeur over zijn gedrag en de impact daarvan. Hij gaf in het gesprek aan last te hebben van de cultuur in het Management Team waar hij deel van uitmaakte. Door ons gesprek zag hij in dat hij zelf met zijn eigen gedrag 1 van de belangrijkste dragers was van deze cultuur. Het ging over waar je tegenaan loopt, en wat je eigen impact daarop kan zijn. Het ging over wie je eigenlijk bent, wat je intentie is, en hoe je daar zelf naar kunt leven. En hoe je daarin contact maakt met anderen. Over wat leiderschap is. Over verschil maken en je bewust worden van keuze mogelijkheden. Over de vraag of al die dingen die jij als waarheid aanneemt, eigenlijk wel waar zijn. Over het doorbreken van frustrerende patronen en leiderschap tonen. Fascinerend.

Het bleek iets te zijn wat anderen ook spannend vinden. Zowel om een dergelijk gesprek aan te gaan, als ervoor open te staan. Want wat je ergens van binnen al wel aanvoelt, ligt opeens op tafel. En dus gebeurt het vaak niet. We lopen er om heen. Waardoor we mogelijkheden voor verandering en groei van onszelf en daarmee het bedrijf laten liggen. Dit wordt nog versterkt door onze korte termijn taakgerichte focus. We blijven doen wat we kennen maar wat niet werkt, we werken door met een instrument dat al lang onderhoud behoeft. Waardoor we steeds minder effectief zijn.

Tegelijk trekt persoonlijke ontwikkeling ook aan, juist omdat het spannend, boeiend en opwindend is. We willen niet alleen veiligheid en comfort, we zoeken ook uitdaging. We zijn nieuwsgierig en willen grenzen verleggen. We willen verschil maken. Of we zijn onze eigen oordelen, frustratie, onrust en onvrede gewoon beu en zoeken naar wat wel werkt. Het handige is dat we als mens zo in elkaar zitten dat ons gevoel een kompas is. Het is een signaal voor hoe we leven en denken. Hoe denk jij?

## Wonderful at Work

Het sparren met leiders hierover trok me steeds meer aan. Ik vond het essentieel voor echte verandering. In 2008 maakte ik de keus om er mijn werkend leven van te maken en richtte 'Wonderful at Work' op. Waarom deze naam? Wanneer je de focus verlegt van wat in jouw ogen verkeerd is en waar je je aan stoort, naar wat je intentie is en daar zelf naar leeft, kom je in je kracht (sterk in jouw schoenen), schep je ruimte voor jezelf en anderen, ontstaat leiderschap, maak je verschil en is werken 'wonderful'.

Voor mij betekent dat, dat ik nu welbewust de rol kies van coach. Ik coach managers (meest vrouwelijke managers), managementteams (M/V), ondernemers en organiseer workshops persoonlijke kracht.

In dit werk ben ik erg enthousiast geraakt voor een methode: The Work van Byron Katie. De eenvoud, het indringende, de diepgang en de bruikbaarheid vind ik fantastisch. Hieronder werk ik 2 voorbeelden uit van de kracht van deze methode.

## Coachingsgesprekken

De 1e manager uit een commercieel bedrijf, ik zal aan haar refereren als Ingrid, had als coachingsdoelen: Sterker in mijn schoenen staan, serieus genomen worden in een mannelijke omgeving, nee leren zeggen en effectiever werken (minder uren, strategischer output). Een situatie die ze aankaarte, was dat ze een meeting had met de Sales Director van een zakelijke partner. Ze voelde zich minderwaardig bij deze man. Ze dacht dat dit kwam door zijn (in haar ogen dominante, arrogante) gedrag, en vond dat hij haar het gevoel moest geven dat ze gelijkwaardig waren. Die gedachte hebben we onderzocht met behulp van the work.



# Index

- 1 op 1 coaching: 42 56 71  
101 117 123
- Aandachtstraining: 73 131  
134
- Accommodatie: 131
- Advies: 24 57
- Alert Type Indicator: 136
- Analyse: 55
- Assertiviteit: 71
- Assessment: 94
- Balans: 43 60
- Basiscoach: 133
- Bedrijfstrainingen: 27 90 117  
125 127
- Beeldend vermogen: 132
- Beeldende instrumenten: 124
- Begeleiding: 37
- Begeleidingskunde: 47 51  
76 157
- Beroepsinnovatie: 147
- Beroepsopleiding: 122
- Beroepsvereniging: 147 148  
150 152 156 157
- Bestuurscoaching: 25 98 113
- Bewustwording: 24 40 41  
57 59 65 66 69 73 78 89  
110 122
- Bezieling: 34 57 73 119 120  
131
- Biografische methode: 33  
71 169
- Biologische Thee: 154
- Boeken: 180
- Boekontwerper: 161
- Burn-out: 33 34 36 40 42  
46 48 59 71 77 78 93  
101 131 134 152
- Business Coaching: 27 79 86  
88 108 109 117 123 146
- Byron Katie: 56 136
- Certificering: 148 156 157
- Coachend leidinggeven: 30  
36 37 39 41 44 48 49 52  
54 59 62 70 77 89 90  
103 106 113 125 127 169
- Coaching: 30 34 35 39 41  
44 45 47 51 53 63 70  
73 78 89 93 94 95 96 98  
106 107 110 115 118 119  
120 123 125 131 144 156  
157 180
- Coachingopleiding: 90 106  
109 113 117 118 119 120  
125 130 133
- Coachingsvaardigheden: 106
- Communicatie: 63 71 73 77  
93 96 99
- Communicatieve vaardighe-  
den: 24 29 37 45 46 48  
54 55 61 62 66 71 75 79  
79 90 94 96 101 102 110  
117 131
- Competentie ontwikkeling:  
24 31 37 43 48 50 55  
70 75 76 89 96 101 102  
117 126
- Conflicthantering: 31 43 45  
48 49 55 65 76 88 96  
144
- Consultancy: 35 124
- Counselling: 33 89 98 166
- Creatief denken: 73
- Creatieve Loopbaancoaching:  
27 33 64 72 95 124
- Creativiteit: 26 73 124 132
- Cultuuromslag: 89 103 127
- Cultuurveranderingsproces-  
sen: 124
- Diversiteit: 45
- Doelverwezenlijking: 27 79  
89
- Drieluiken: 169
- DTP: 161
- Eclectisch: 44 136
- Effectiviteit: 149
- Elementencoaching: 119 120
- Empathisch: 53
- Empowerment: 110
- Energie management: 127
- Energiewerk: 26
- Enernations: 136
- Enneagram: 55 144
- Erkend Coach: 63
- Ervarend leren: 96
- Essentie: 30 122
- Executive coaching: 35 46  
65 86 88 98 101 108 118  
119 120 125 126 127 146
- E-zine: 152
- Familieopstellingen: 29
- Gidsen: 183
- Groepsdynamica: 101
- Groepsdynamisch coachen:  
136
- Hoger opgeleiden: 46
- HRD: 147 150
- HRM: 70 90
- HRM professionals coaching:  
47 76 117
- Hulpverlening: 152
- Humor: 58 73
- In Company trainingen: 109
- Individuele begeleiding: 40  
66 118
- Individuele coaching: 99
- Inspiratie: 38 49
- Intercultureel: 45 47 50
- Interim-management: 47 98
- Internet: 162
- Intervisie: 30 33 37 39 41  
47 51 52 53 58 75 79 89  
98 101 102 169
- Jobcoaching: 60

- Kernkwaliteiten: 136  
 Klantgericht: 103 127  
 Kunstzinnig Coachen: 124  
 Kwaliteitsontwikkeling: 148 156  
 Leergang coaching voor professionals: 72 106  
 Leersupervisie: 76  
 Leiderschap: 36 39 69 77 90 103 110 126 127  
 Leiderschapsontwikkeling: 126 127 130  
 Lerende organisatie: 39  
 Levenskunst: 73 122 131  
 Levensloop: 95  
 Levensvraagstukken: 33 45 65 107  
 Lichaamsbewustzijn: 26 28 50  
 Lichaamsgericht: 29  
 Lichaamswerk: 78  
 Life coaching: 101  
 Loopbaanadvies: 60  
 Loopbaanbegeleiding: 27 32 35 39 42 43 47 48 49 52 57 60 62 64 66 70 72 75 77 78 88 93 94 95 98 99 102 107 110 115 118 119 120 124 127 132 140 141 144  
 loopbaancoaching: 44 60 86 108 118 119 120 146  
 Maatwerk: 90  
 Management: 25 29 31 36 73 93 125 131  
 Management consult: 152  
 Management Development: 46 47 70 109 124  
 Managementcoaching: 25 30 31 32 33 35 36 43 46 47 50 52 53 54 55 60 65 69 73 75 76 79 79 89 98 99 101 102 117 123 124 126 127 130 140 141  
 Managementopleiding: 130 131  
 Marketing: 127  
 Masterclass: 133  
 Mediation: 65 79 88 162  
 Meditatie: 134  
 Mental coaching: 59 79 98 101 123 134  
 Mindfulness: 134  
 Motivatie: 26 42  
 Narratief: 28  
 Netwerken: 147  
 NLP: 31 33 90 113 133 136  
 NLP-Coaching: 117  
 Non-dualistisch coachen: 136  
 Onderwijs: 37  
 Online coaching: 101  
 Onthaasten: 34  
 Ontspannen: 78  
 Ontwerper: 161  
 Ontwikkeling: 36 41  
 Ontwikkelingsgericht Coachen: 45 50 76 86 108 145 146 162  
 Openbaar bestuur: 25  
 Opleidingen en cursussen: 109 110 115 126 127 130 144 150 166  
 Oplossingsgericht Coachen: 43 77 90 94 133 136  
 Opruimcoach: 169  
 Organisatie ontwikkeling: 32 43 123 124 140 141  
 Organisatieopstelling: 29 90  
 Ouderschapscoach: 169  
 Ouderschapsconsulent: 169  
 Outdoor-coaching: 144  
 Outplacement: 29 42 44 57 60 75 94 102 118 132  
 P & O: 150  
 Performance coaching: 60 70 86 88 98 108 146  
 Personeelswerk: 150  
 Persoonlijk leiderschap: 27 35 36 41 44 45 50 53 54 58 60 61 62 64 64 65 72 72 75 98 102 106 107 110 113 115 124 125 127 130 131 133 144  
 Persoonlijke coaching: 24 26 28 29 30 32 33 34 35 37 38 40 41 42 43 52 55 57 58 59 60 61 62 64 65 66 69 70 71 75 79 86 88 89 95 96 101 102 108 110 115 117 118 119 120 125 126 130 134 140 141 144 146 169  
 Persoonlijke effectiviteit: 38 77 117  
 Persoonlijke groei: 69 122  
 Persoonlijke ontwikkeling: 33 38 42 49 52 56 73 78 94 118 119 120 122 124  
 Persoonlijke uitstraling en imago: 73  
 PMA: 136  
 Positief denken: 49 58  
 Praktijk: 89  
 Presentatietechniek: 61  
 Preventie: 40  
 Proces begeleiding: 63 79 89  
 Professionalisering: 147  
 Professionele ontwikkeling: 52 72 124  
 Progressive Mental Alligment: 136  
 Projectmanagement: 152  
 Provocatief coachen: 107 136  
 Psychologie: 152  
 Psycho-sociale therapie: 152  
 Reflectie: 30 58 115 144  
 Registercoach: 45 148  
 Re-integratie: 27 29 31 38 40 42 58 62 76 93 95 98 103 110 118 127 132  
 Relatie therapie: 56  
 Resultaatgericht: 25 53 79 118  
 Rouwverwerking: 144  
 Rudy Vandamme: 162  
 Ruimtelijke ordening: 25 50  
 Situationeel Coachen: 117  
 Spiral Dynamics: 136  
 Spiritualiteit: 26 144  
 Stemcoaching: 72  
 Stoelmassage: 73 131  
 Strategie: 79 146  
 strategisch coachen: 86 108 146  
 Stressmanagement: 30 34 36 40 42 44 46 59 71 73 77 93 98 101 110 131 134 144  
 Supervisie: 26 26 28 38 44 47 48 50 61 63 72 76 93 98 106 107 145 157  
 Supervisie over supervisie: 28  
 Supervisie-intervisie: 51 62 63  
 Systemische opstellingen: 45 55 115 133 136